

## **Sedmikráska**

**Když sluníčko vychází sedmikráska vstává.**

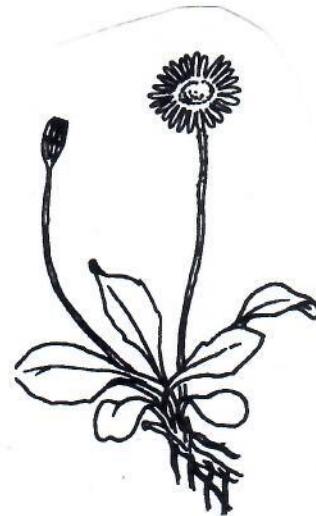
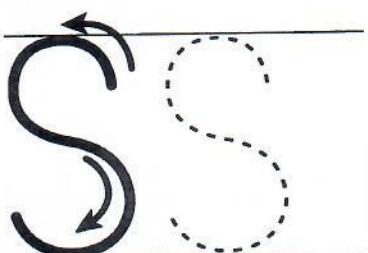
**(Dřepneme si a spojíme ruce před sebou a zvedáme se)**

**Načeš si obočí na motýlky mává.**

**(Střídavě pravou a levou ruku před obličejem, jako češeme obočí)**

**Když sluníčko zapadá, sedmikráska chřadne, ke spánku se ukládá do postýlky chladné.**

**(Stojíme, ruce spojené před sebou, klesáme do dřepu, pak je střídavě přikládáme k pravé a levé tváři jako když spinkáme.)**



**sedmikráska chudobka**